



Ihr Lieben, bald schon starten wieder die Yogakurse, 🙏 ich freue mich schon sehr.

Die Kurse sind wieder im Gesundheitszentrum Bruck/Mur
Erzherzog-Johann-Gasse 1
8600 Bruck/Mur

Folgende Termine stehen dir zur Auswahl

Montag 17:00 -18:30

Termine: 23.01. – 27.03.2023

Kein Yoga am 20.02

Kosten: 15,00/pro Einheit

Mittwoch 17:00 -18:30

Termine: 18.01.- 29.03.2023

Kein Yoga 22.02.

Kosten: 15,00/pro Einheit

Du hast auch weiterhin die Möglichkeit online zu praktizieren

Dienstag 9:00 Yoga am Sessel -Ideal, wenn Knie, Hüfte usw.... Schonung brauchen **ab 17.01**

Dienstag 17:00 und 19:00 ab 17.01. sollten zu wenige Anmeldungen sein beginnt **ein Kurs** um 18:30

Mittwoch 9:15 ab 18.01.

Donnerstag 17:00 und 19:15 ab 19.01

Kosten pro online Einheit € 12,00

Wenn du beim online Einstieg Hilfe brauchst melde dich bei mir.
Ich bitte um Voranmeldung zu den Kursen, es erleichtert meine Organisation.
Vielen Dank 😊

**Ich freue mich schon sehr auf ein Wiedersehen auf eine gemeinsame yoga-zeit
Mit lieben Grüßen Ursula**

**ursula@yoga-zeit.at
0664 87 46 496**

*Jede/r Kursteilnehmer*in kommt und übt in eigener Verantwortung. Dies gilt auch fürs Online-Yoga und Seminare.
Bei meinen Anleitungen zu den Asanas gehe ich davon aus, dass du gesund bist und keinerlei Beschwerden hast. Bei
Schmerzen oder Unwohlsein kontaktiere bitte deinen Arzt.*

*Übe nur, wenn du gesund bist, du dich wohl fühlst und es dir gut geht! Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin
wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen.*

*Bei zu geringer Teilnehmeranzahl behalte ich mir vor den Kurs abzusagen.
Es gelten beim Besuch der Kurse vor Ort immer die aktuellen Corona Bestimmungen.*

P.S.: Wenn du aus meinem E-Mail-Verteiler genommen werden möchtest, sende mir bitte ein Retoumail an: ursula@yoga-zeit.at mit dem

Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Deine Daten werden unverzüglich gelöscht.

Allgemeine Erklärung zur Informationspflicht(Datenschutzerklärung)

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen.

Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003).

In diesen//Datenschutzinformationen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung:

Kontakt mit mir

*Wenn Sie per E-Mail-Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für
den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert.*

Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.

Personenbezogene Daten

*Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten
Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet.*

Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.

Ihre Rechte

*Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit,
Widerruf und*

*Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten
gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen*

*Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich
bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.*