

😊😊 Folgende Termine stehen in Bruck /Mur zur Auswahl 😊😊

(Änderungen sind vorbehalten)

Montag 17:00 – 18:30

Termine: 11.Sept – 20.Nov. 2023

Kosten € 15,00 pro Einheit

Keine Yogaeinheit am 9.Okt.

Mittwoch 17:00 – 18:30 und 19:00 – 20:30

Termine: 13.Sept. – 29.Nov. 2023

Kosten € 15,00 pro Einheit

Keine Yogaeinheit am 4. und 11.Okt. & 1. und 22.Nov.

Du hast auch weiterhin die Möglichkeit online zu praktizieren

Dienstags 17:00 und 19:00

Mittwoch 9:15

Donnerstag 9:00 & 17:00 & 19:15

Kosten für online pro Einheit € 12,00

Sehr gerne bin ich dir behilflich, wenn du keine Erfahrung beim Einstieg in den Computer hast.

Ich bitte wieder um Voranmeldung zu den Kursen, es erleichtert
meine Organisation 😊

[0664 87 46 496](tel:06648746496) oder ursula@yoga-zeit.at

Bei Fragen melde dich gerne bei mir.

Ich freue mich schon sehr auf ein Wiedersehen/ Kennenlernen

Mit lieben Grüßen Ursula 🙏

In Planung für 2024: 26.- 28.April 2024 Yoga Wochenende im
Thermenhotel Stoiser Loipersdorf.

Nähere Infos in Kürze auf www.yoga-zeit.at unter
Aktuelles

Kurzfristige Änderungen zu den Terminen sind vorbehalten. Jede/r
Kursteilnehmer*in kommt und übt in eigener Verantwortung.

Dies gilt auch fürs Online-Yoga und Seminare. Bei meinen Anleitungen zu den
Asanas gehe ich davon aus, dass du gesund bist und keinerlei Beschwerden hast.

Bei Schmerzen oder Unwohlsein kontaktiere bitte deinen Arzt. Übe nur, wenn du
gesund bist, du dich wohl fühlst und es dir gut geht!

Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/Verantwortung
übernommen.

Bei zu wenigen Teilnehmern behalte ich mir vor den Kurs oder auch das
Yogawochenende abzusagen.

**P.S.: Wenn du aus meinem E-Mail-Verteiler genommen werden möchtest, sende
mir bitte ein Retourmail an: ursula@yoga-zeit.at mit dem Wortlaut: "Danke,
keine weiteren Mails!" Deine Daten werden unverzüglich gelöscht.**

Allgemeine Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung) Der Schutz
Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen.

Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen
Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen//Datenschutzinformationen
informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung: Kontakt
mit mir Wenn Sie per E-Mail-Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre
angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von
Anschlussfragen bei mir gespeichert.

Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter. Personenbezogene
Daten Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail]
werden während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet.

Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und
Dokumentationspflichten aufbewahrt.

Ihre Rechte Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung,
Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu.

Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht
verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt
worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich
ist dies die Datenschutzbehörde.