



Ihr Lieben, bald starten sie wieder die Yogakurse. Ich freue mich schon sehr 🙌 😊 🙌

**Alle Kurse finden im ehemaligen Presshaus in Dörflach statt.**

Sollten sich die Betretungsbestimmungen im REHAB ändern wird der Dienstagabend Kurs ins REHAB Aflenz übersiedeln. Nähere Infos dazu erhalte ich Ende nächster Woche.

**Folgende Termine stehen dir zur Auswahl:**

Kosten für alle Kurse vor Ort: € 13,00 und online: € 12,00 / pro Einheit

**Dienstag 9:00 vor Ort und online**

Yoga am Sessel - Ideal, wenn Knie, Hüften usw... Schonung brauchen

Termine: 17.01. – 28.03. 2023

Am 14.02. kein Yoga

**Dienstag 17:00 und 19:00 vor Ort und online**

Für alle Levels geeignet

Termine: 17.01 – 28.03. 2023

Sollten zu wenige Anmeldungen für beide Kurse sein beginnt **ein Kurs um 18:30**

Bitte und Danke für dein Verständnis.

Am 14. 02. kein Yoga

**Mittwoch 9:15 vor Ort und auch online**

Für alle Levels geeignet

Termine: 18.01 – 29.03.2023

**Donnerstag 17:00 und 19:15 vor Ort und auch online**

Für alle Levels geeignet

Termine: 19.01.- 30.03.2023

Ich bitte um Voranmeldung zu den Kursen, es erleichtert meine Organisation 😊.

0664 87 46 496 oder [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at)

**Ich freue mich sehr auf ein Wiedersehen, auf eine gemeinsame yoga-zeit**

**Mit lieben Grüßen**

**Ursula**

Kurzfristige Änderungen zu den Terminen sind vorbehalten.

*Jede/r Kursteilnehmer\*in kommt und übt in eigener Verantwortung. Dies gilt auch fürs Online-Yoga und Seminare. Bei meinen Anleitungen zu den Asanas gehe ich davon aus, dass du gesund bist und keinerlei Beschwerden hast. Bei Schmerzen oder Unwohlsein kontaktiere bitte deinen Arzt. Übe nur, wenn du gesund bist, du dich wohl fühlst und es dir gut geht! Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen.  
Bei zu wenigen Teilnehmern behalte ich mir vor den Kurs oder auch das Yogawochenende abzusagen.*

*P.S.: Wenn du aus meinem E-Mail-Verteiler genommen werden möchtest, sende mir bitte ein Retourmail an: [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at) mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Deine Daten werden unverzüglich gelöscht.*

**Allgemeine Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)**

*Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen.  
Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003).  
In diesen//Datenschutzinformationen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung:*

**Kontakt mit mir**

*Wenn Sie per E-Mail-Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert.  
Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.*

**Personenbezogene Daten**

*Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet.  
Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.*

**Ihre Rechte**

*Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.*