

Folgende Termine stehen in Aflenz Kurort und Dörflach zur Auswahl

Dienstag 9:00 vor Ort und online

Presshaus Dörflach

Yoga am Sessel – Ideal, sollten die Knie, Hüften usw. Schonung brauchen

Termine: 12.Sept. – 21. Nov.2023

Am 10.Okt. ist kein Yoga

Dienstag 17:00 und 19:00 vor Ort und online

Für alle Levels geeignet

REHAB Aflenz

Termine: 12.Sept. – 21. Nov. 2023

Am 10.Okt. ist kein Yoga

Mittwoch 9:15 vor Ort und online

Yoga am Vormittag für alle Levels

Presshaus Dörflach

Termine: 13.Sept. – 22.Nov. 2023

Am 4./ 11.Okt. 1. Nov. ist kein Yoga

Donnerstag 17:00 und 19:15 vor Ort und online

Für alle Levels geeignet

Presshaus Dörflach

Termine: 14. Sept.- 23.Nov.2023

Kein Yoga am 5./ 12./ 26.Okt.

Kosten für alle Kurse vor Ort € 13,00 online € 12,00 pro Einheit

Ich bitte wieder um Voranmeldung zu den Kursen, es erleichtert
meine Organisation 😊

[0664 87 46 496](tel:06648746496) oder ursula@yoga-zeit.at

Ich freue mich schon sehr auf ein Wiedersehen/ Kennenlernen

Mit lieben Grüßen Ursula 🙏

Kurzfristige Änderungen zu den Terminen sind vorbehalten. Jede/r
Kursteilnehmer*in kommt und übt in eigener Verantwortung.

Dies gilt auch fürs Online-Yoga und Seminare. Bei meinen Anleitungen zu den
Asanas gehe ich davon aus, dass du gesund bist und keinerlei Beschwerden hast.

Bei Schmerzen oder Unwohlsein kontaktiere bitte deinen Arzt. Übe nur, wenn du
gesund bist, du dich wohl fühlst und es dir gut geht!

Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/Verantwortung
übernommen.

Bei zu wenigen Teilnehmern behalte ich mir vor den Kurs oder auch das
Yogawochenende abzusagen.

P.S.: Wenn du aus meinem E-Mail-Verteiler genommen werden möchtest, sende mir bitte ein Retourenmail an: ursula@yoga-zeit.at mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Deine Daten werden unverzüglich gelöscht.

Allgemeine Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung) Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen.

Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen//Datenschutzinformationen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung: Kontakt mit mir Wenn Sie per E-Mail-Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert.

Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter. Personenbezogene Daten Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet.

Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.

Ihre Rechte Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu.

Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.