



Liebe Yoginis, liebe Yogis,

auch wenn die Zeiten sehr unsicher sind und im Moment jede Planung zu einem Abenteuer wird, wagen wir es trotzdem! 😊

SÜDSTEIRISCHE SONNENGRÜSSE

Freitag, 14. Oktober - Sonntag, 16. Oktober 2022

im



Wer kann und mag, reist bereits am Donnerstag an, um gemütlich in unser gemeinsames Wochenende zu starten!

Freitag, 14. Oktober

17:00 - 18:30 Uhr Yoga, anschließend Abendessen und gemütliches Zusammensein ...J
20:00 - 21:00 Uhr Meditativer Yoga

Samstag, 15. Oktober

08:00 - 09:30 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch.
Tagsüber freie Gestaltung (Wandern, Radeln, schwimmen, saunieren, lesen ...)
17:00 - 18:30 Uhr Yoga, anschließend Abendessen
20:00 - 21:00 Uhr Meditativer Yoga

Sonntag, 16. Oktober

08:00 - 10:00 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch.
12:00 Uhr Abreise

Vorbehaltlich kleiner Programmänderungen

Gesamtkosten 441,60 Euro

(inkl. Nächtigungsabgabe und Infrastrukturbeitrag pro Person und Nacht, inkl. der Yogaeinheiten und der Seminarpauschale)

Der Preis versteht sich pro Person inkl. Halbpension und alle Stoiser Inklusiv-Leistungen.

<https://www.stoiser.com/de/thermenhotel-stoiser/inklusiveleistungen>

Bitte das Zimmer direkt im Hotel reservieren
mit dem Zusatz:

Yoga Wochenende Kaiser 14. – 16. Oktober 2022

Wer bereits am Donnerstag anreisen möchte, rechnet bitte eine Nacht dazu!

Tel.: +43 3382 8212

E-Mail: thermenhotel@stoiser.com

Mit einer Anzahlung von **150 Euro** auf mein Konto ist die Matte reserviert:

Raiba Turnau, St. Lorenzen

Ursula Kaiser

IBAN: AT88 3834 7000 0202 0642

Verwendungszweck: Yoga Wochenende Oktober 2022

Bei Fragen melde dich bitte gerne bei mir:

T 0664 87 46 496 oder ursula@yoga-zeit.at

Ich freue mich sehr auf ein abwechslungsreiches Wochenende mit Euch!!

Mit lieben Grüßen Ursula
Namaste

Liebe Freundinnen und Freunde dürfen ohne weiteres motiviert und mitgebracht werden!

Jede/r Kursteilnehmer*in kommt und übt in eigener Verantwortung. Dies gilt auch fürs Online-Yoga und Seminare. Bei meinen Anleitungen zu den Asanas gehe ich davon aus, dass du gesund bist und keinerlei Beschwerden hast. Bei Schmerzen oder Unwohlsein kontaktiere bitte deinen Arzt. Übe nur, wenn du gesund bist, du dich wohl fühlst und es dir gut geht!

Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen.

P.S.: Wenn du aus meinem E-Mail-Verteiler genommen werden möchtest, sende mir bitte ein Retourmail an: ursula@yoga-zeit.at mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Deine Daten werden unverzüglich gelöscht.

Allgemeine Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen.

Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen/Datenschutzinformationen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung:

Kontakt mit mir

Wenn Sie per E-Mail-Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert. Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.

Personenbezogene Daten

Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet. Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.

Ihre Rechte

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich

