

Liebe Yoginis, liebe Yogis,  
nach einem wunderbaren Herbstwochenende in der  
Steirischen Thermenregion planen wir bereits gut  
gelaunt unser Frühlingswochenende im Schilcherland!



**WESTSTEIRISCHE SONNENGRÜSSE**  
Freitag, 29. APRIL - Sonntag, 1. MAI 2022  
beim Klugbauer am Reinischkogel  
Fallegg 28, 8563 St. Stefan

Wer kann und mag, reist entspannt am Donnerstag  
an, um gemütlich in unser gemeinsames  
Wochenende zu starten!

## **Freitag, 29. April**

17:00 - 18:30 Uhr Yoga, anschließend Abendessen und gemütliches Zusammensein ... 😊

20:00 - 21:00 Uhr Meditativer Yoga

## **Samstag, 30. April**

08:00 - 09:30 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch. Tagsüber freie Gestaltung (Wandern, Radeln, schwimmen, saunieren, lesen ...)

17:00 - 18:30 Uhr Yoga, anschließend Abendessen

20:00 – 21:00 Uhr Meditativer Yoga

## **Sonntag, 1. Mai**

08:00 - 10:00 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch.

11:00 Uhr Abschlussrunde im Yogaraum

Abreise

Vorbehaltlich kleiner Programmänderungen

**Gesamtkosten 316 Euro im Doppelzimmer**

**348 Euro im Einzelzimmer**

Der Preis versteht sich pro Person inkl. der Yogaeinheiten, Halbpension, Kaffee und Kuchen, Saftbar sowie aller Leistungen des Hotels (Wellness,

3 Waldsaunen, Jacuzzi, ganzjährig beheizter Infinity-Pool)...

Bitte das Zimmer direkt im Hotel reservieren mit dem Zusatz:

## **Yoga Wochenende Kaiser 29.4.–1.5.2022**

Wer bereits am Donnerstag anreisen möchte, rechnet bitte eine Nacht dazu!

Tel.: +43 3143 8101

E-Mail: [office@klugbauer.at](mailto:office@klugbauer.at)

[www.klugbauer.at](http://www.klugbauer.at)

Mit einer Anzahlung von **150 Euro** auf mein Konto dein Platz reserviert: Raiba Turnau, St. Lorenzen

Ursula Kaiser

**IBAN: AT88 3834 7000 0202 0642**

Verwendungszweck: Yoga Wochenende April 2022 Bei Fragen melde dich bitte gerne bei mir:

T 0664 87 46 496 oder [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at)

Wir freuen uns sehr auf ein abwechslungsreiches Wochenende mit Euch!!

Namaste

Ursula & Elisabeth

Liebe Freundinnen und Freunde dürfen ohne weiteres motiviert und mitgebracht werden ☺

---

---

*Jede/r Kursteilnehmer\*in kommt und übt in eigener Verantwortung. Dies gilt auch fürs Online-Yoga und Seminare. Bei meinen Anleitungen zu den Asanas gehe ich davon aus, dass du gesund bist und keinerlei Beschwerden hast. Bei Schmerzen oder Unwohlsein kontaktiere bitte deinen Arzt. Übe nur, wenn du gesund bist, du dich wohl fühlst und es dir gut geht! Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/ Verantwortung übernommen.*

*P.S.: Wenn du aus meinem E-Mail-Verteiler genommen werden möchtest, sende mir bitte ein Retourmail an: [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at) mit dem*

*Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Deine Daten werden unverzüglich gelöscht.*

### ***Allgemeine Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)***

*Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen.*

*Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen// Datenschutzhinformatoren informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung:*

### ***Kontakt mit mir***

*Wenn Sie per E-Mail-Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert. Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.*

### ***Personenbezogene Daten***

*Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet. Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.*

### ***Ihre Rechte***

*Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.*