

Namasté liebe Yoginis und Yogis!

Ich hoffe ihr hattet/habt eine erholsame Sommerzeit mit vielen schönen Momenten und Erlebnissen!
Bald starten wieder die Yoga –Kurse in Aflenz und ich freue mich schon auf unsere gemeinsame yoga-zeit.

Kurs I Vormittag

Beginn: Montag 23. Sept.- 25. Nov. 2019 10 Einheiten
Uhrzeit: 9:00 – 10:30
Kosten: 120,00

Ort: ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

Kurs II

Beginn: Montag 23.Sep. – 25. Nov. 2019
Uhrzeit: 17:00 – 18:30
Kosten: 13,00 Einheit oder 60,00 / 5 EH

Ort: Turnsaal des REHAB Aflenz

Dieser Kurs eignet für alle die einen Yoga Kurs nicht regelmäßig besuchen können.

Kurs III

Beginn: Montag 23.Sep. – 25. Nov. 2019 10 Einheiten
Uhrzeit: 19:00 – 20:30
Kosten: 120,00

Ort: Turnsaal des REHAB Aflenz

Kurs IV Vormittag

Yoga mit therapeutischem Ansatz

Unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution können wir Yoga praktizieren.

Leicht nachvollziehbare Übungen fördern die Beweglichkeit halten den Körper fit und erfrischen den Geist.

Beginn: Dienstag 24.Sept. – 26. Nov.2019 10 Einheiten
Uhrzeit: 9:00 – 10:30
Kosten: 120,00

Ort: ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

Kurs V Yoga am Vormittag AUSGEBUCHT

Beginn: Donnerstag 26.Sept.- 28.Nov. 2019 10 Einheiten
Uhrzeit: 9:00 -10:30
Kosten: 120,00

Ort: Ferienhaus Dörflerwirt ehem. Presshaus

Kurs VI Achtung- Neuer Raum!!!!

Beginn: Donnerstag 26.Sept.- 28.Nov.2019 10 Einheiten

Uhrzeit: 19:15 – 20:45

Kosten: 120,00

Ort: Ferienhaus Dörflerwirt ehemaliges Presshaus
(leider ist es nicht mehr möglich- auch wenn der Umbau fertig ist -den
Kurs im Turnsaal in Graßnitz abzuhalten)

Ich bitte um Voranmeldung zu den Kursen

Wenn du (Sie)Fragen hast (haben) bitte melde(n) dich (Sie sich) gerne
bei mir

0664 87 46 496 oder ursula@yoga-zeit.at

Ich freue mich auf ein Wiedersehen /Kennenlernen

Mit lieben Grüßen Ursula Kaiser

Namaste

Wenn du eine Yogastunde nicht besuchen kannst, bitte bis spätestens 2 Stunden vor Kursbeginn absagen.

Jeder Kursteilnehmer kommt und übt in eigener Verantwortung. Bei Krankheiten Beschwerden mit dem
Arzt Rücksprache halten. Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei
Haftung/Verantwortung übernommen. Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bitte um Verständnis das
keine Bargeldrückgabe möglich ist. Der Kursbeitrag ist am Ende der ersten Einheit zu entrichten.
Versäumte Einheiten können
nach **Absprache innerhalb von 3 Monaten nachgeholt** werden. Dieses Angebot ist gültig bis auf
Widerruf.

P.S.: Wenn Sie aus meinem E-Mail Verteiler genommen werden möchten, senden Sie mir bitte ein
Retourmail an: ursula@yoga-zeit.at mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Sie werden
unverzüglich aus meinem Verteiler gelöscht.

Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen. Ich verarbeite Ihre Daten daher
ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen
Datenschutzinformationen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung.

Kontakt mit mir

Wenn Sie per E-Mail Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung
der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert. Diese Daten gebe ich nicht ohne
Ihre Einwilligung weiter.

Personenbezogene Daten

Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer
aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet. Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den
gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.

Ihre Rechte

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung,
Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer
Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer
Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies
die Datenschutzbehörde.

Sie erreichen mich unter folgenden Kontaktdaten:

ursula@yoga-zeit.at
+43 0664 87 46 496