

Yogakurse Aflenz Dörfiach Graßnitz Jänner 2019

Kurs I Montag Vormittag

Beginn: Montag 14.Jänner – 25.März 2019

Uhrzeit: 9:00 – 10:30

Kosten: € 120,- 10 Einheiten

Kein Yoga am 18. Februar

Ort: ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

Kurs II

Beginn: Montag 14.Jänner – 25.März 2019

Uhrzeit: 17:00 – 18:30

Kosten: € 13,- Einheit oder € 60,-/ 5 Einheiten

Ort: Turnsaal des REHAB Aflenz

Kein Yoga am 18. Februar

Dieser Kurs eignet für alle die nicht regelmäßig einen Yoga Kurs besuchen können.

Kurs III

Beginn: Montag 14.Jänner – 25.März 2019

Uhrzeit: 19:00 – 20:30

Kosten: € 120,- 10 Einheiten

Kein Yoga am 18. Februar

Ort: Turnsaal des REHAB Aflenz

Kurs IV Vormittag

Yoga mit therapeutischem Ansatz

Unabhängig körperlicher Konstitution oder Alter können wir Yoga praktizieren.

Leicht nachvollziehbare Übungen fördern die Beweglichkeit halten den Körper fit und erfrischen den Geist.

Yoga mit therapeutischem Ansatz sind gesundheitsfördernde, sanfte, angepasste Körper- und Atemübungen.

Beginn: Dienstag 15.Jänner – 26.März 2019

Uhrzeit: 9:00 – 10:30

Kosten: € 120,- 10 Einheiten

Ort: ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

Kein Yoga am 19. Februar

Kurs V Yoga am Vormittag Ausgebucht

Beginn: Donnerstag 17.Jänner – 28.März 2019

Uhrzeit: 9:00 -10:30

Kosten: € 120,- 10 Einheiten

Ort: Ferienhaus Dörflerwirt ehem. Presshaus

Kein Yoga am 19.Februar

Kurs VI

Beginn: Donnerstag 17.Jänner – 15.März 2019 9 Einheiten

Uhrzeit: 19:15 – 20:45

Kosten: € 108 ,-

Ort: Turnsaal der VS Graßnitz

Kein Yoga am 19. Februar und am 21.März

Wenn du Fragen hast bitte melde dich gerne bei mir
0664 87 46 496 oder ursula@yoga-zeit.at

Ich bitte um Voranmeldung zu den Kursen.

Ich freue mich sehr auf eine gemeinsame Yoga-Zeit auf ein Wiedersehen
bzw. Kennenlernen

Mit lieben Grüßen Ursula Kaiser

Namaste

Jeder Kursteilnehmer kommt und übt in eigener Verantwortung. Bei Krankheiten
Beschwerden mit dem Arzt Rücksprache halten. Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin
wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen. Die Anmeldung ist verbindlich.
Ich bitte um Verständnis das keine Bargeldrückgabe möglich ist. Der Kursbeitrag ist am
Ende der ersten Einheit zu entrichten. Versäumte Einheiten können
nach **Absprache innerhalb von 3 Monaten nachgeholt** werden. Dieses Angebot ist
gültig bis auf Widerruf.