

Das Yogawochenende kann nicht wie geplant im Das Eisenberg stattfinden.
Da sich genau zu unserem gebuchten Termin eine größere Gruppe angesagt
hat und darum:
Ihr Lieben, es ist an der Zeit weiterzuziehen und Neues zu entdecken.... :-)

„Südsteirische Sonnengröße“

Freitag, 23. Oktober 2020
bis
Sonntag, 25. Oktober 2020

im **SCHLOSS SEGGAU**
8430 Leibnitz, Seggauberg 1
www.seggau.com

Freitag, 23. Oktober

17:00-18:30 Uhr Yoga, anschließend Abendessen
20:00-21:00 Meditativer Yoga danach gemütliches Zusammensein... ☐

Samstag, 24. Oktober

8:00-9:20 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch
Tagsüber freie Gestaltung (Wandern, Radeln, lesen, Schlossführung,
Weinverkostung, Einkaufsbummel durch Leibnitz...)
17:00-18:30 Yoga, anschließend Abendessen
20:00-21:00 Meditativer Yoga, danach gemütliches Zusammensein ... ☺

Sonntag, 25. Oktober

8:00-9:20 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch
12 Uhr Abreise

Programm Änderungen vorbehalten

Gesamtkosten 337 Euro (bei Buchung bis 11. August)
Exkl. Ortstaxe € 1,50 pro Person und Tag

(pro Person im DZ inkl. Frühstücksbuffet, 3 Gang-Menü oder Essen vom
Buffet wahlweise Mittag oder Abend, das kostet dann um etwa 3 Euro mehr
pro Tag.

Bitte die Zimmer direkt im Hotel reservieren mit dem Zusatz Yoga
Kaiser/ Lindner



+43 (0) 664 87 46 496
ursula@yoga-zeit.at
www.yoga-zeit.at

„Steht es dir doch frei, zu jeder Stunde dich auf dich selbst zurückzuziehen. Gönn dir recht oft dieses Zurücktreten ins Innere, und kräftige so dich selbst.“

[Marc Aurel]

schloss@seggau.com oder **Telefon: Tel.: +43 3452 82435 0**

Näheres bitte unter www.seggau.com

Anmeldung bitte bis 1. Sept. 2020
Mind. Teilnehmerzahl 10 Personen

Mit einer Anzahlung von 140,- Euro /nach dem 11. August 160,- ist die
Matte reserviert.

Raiba Turnau Aflenz St.Lorenzen
Ursula Kaiser
AT88 3834 7000 0202 0642

Wir freuen uns sehr auf ein abwechslungsreiches Wochenende mit Euch!!

Bei Fragen meldet Euch bitte gerne unter
0664 87 46 496

Mit lieben Grüßen
Ursula & Elisabeth
Namaste

P.S.: Wenn du aus meinem E-Mail Verteiler genommen werden möchtest, sende mir bitte
ein Retourmail an: ursula@yoga-zeit.at mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Deine Daten werden
unverzüglich gelöscht.

Mach die Yogaeinheit so dass es dir gut geht. Gehe sorgsam mit dir um und du dich nicht überforderst. Bei
Schmerzen Operationen Krankheiten informiere, frage deinem Arzt.

Es wird bei Verletzungen keinerlei Haftung übernommen. Fehler in der Ausschreibung vorbehalten.
Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen. Ich verarbeite Ihre Daten daher
ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In
diesen Datenschutzzinformatioren informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung.
Kontakt mit mir

Wenn Sie per E-Mail Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der
Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert. Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre
Einwilligung weiter.

Personenbezogene Daten

Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten



+43 (0) 664 87 46 496
ursula@yoga-zeit.at
www.yoga-zeit.at

„Steht es dir doch frei, zu jeder Stunde dich auf dich selbst zurückzuziehen. Gönn dir recht oft dieses Zurücktreten ins Innere, und kräftige so dich selbst.“

[Marc Aurel]

Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet. Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.

Ihre Rechte

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.

Sie erreichen mich unter folgenden Kontaktdaten:

ursula@yoga-zeit.at

+43 0664 87 46 496