

Liebe Yoginis! Liebe Yogis!

Wir freuen uns sehr, dass im kommenden Frühjahr unser gemeinsames Yoga-Wochenende wieder im „Das Eisenberg“ stattfinden wird und senden Euch hiermit erste Informationen!

„Südburgenländische Sonnengrüße“

Freitag, den 24. April 2020
Sonntag, den 26. April 2020

im **DAS EISENBERG** am Dreiländereck
8383 St. Martin an der Raab
www.daseisenberg.at

Wer kann und mag, reist bereits am Donnerstag an, um gemütlich in unser gemeinsames Wochenende zu starten!

Freitag, 24. April

17:00-18:30 Uhr Yoga, anschließend Abendessen

20:00-21:00 Meditativer Yoga danach gemütliches Zusammensein...☺

Samstag, 25. April

8:00-9:30 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch

Tagsüber freie Gestaltung (Wandern, Radeln, schwimmen, saunieren, lesen,...)

17:00-18:30 Yoga, anschließend Abendessen

20:00-21:00 Meditativer Yoga danach gemütliches Zusammensein ...☺

Sonntag, 26. April

8:00-10:00 Uhr Guten Morgen Yoga anschließend Brunch.

12 Uhr Abreise

Programm Änderungen vorbehalten

Gesamtkosten 347,- Euro (Bei Buchung bis 11. Feber)

Bei Buchung nach dem 11. Feber **367,- Euro**

(pro Person im DZ inkl. Frühstücksbuffet, 3 Gang-Menü, wahlweise Mittag oder Abend, NaturSPA mit Panorama Außenpool, Yoga, Matten bei Bedarf, Seminarraum)

Wer bereits am Donnerstag anreisen möchte, rechnet bitte eine Nacht dazu!

Anmeldung bitte bis 1. April 2020

Mind. Teilnehmerzahl 6 Personen



+43 (0) 664 87 46 496
ursula@yoga-zeit.at
www.yoga-zeit.at

„Steht es dir doch frei, zu jeder Stunde dich auf dich selbst zurückzuziehen. Gönn dir recht oft dieses Zurücktreten ins Innere, und kräftige so dich selbst.“

[Marc Aurel]

EZ-Zuschlag pro Person für 2 Nächte € 38,-
Exkl Ortstaxe € 1,50 pro Person und Tag

Näheres bitte unter www.daseisenberg.at

Mit einer Anzahlung von 140,- Euro /nach dem 1. Feber 160,- ist die Matte reserviert.

Bitte die Zimmer direkt im Hotel reservieren!

hotel@daseisenberg.at oder **Telefon: +43 (0)3329 / 48833-0**
(mit dem Zusatz: Yoga Wochenende 24. – 26. April Lindner/Kaiser)

Wir freuen uns sehr auf ein abwechslungsreiches Wochenende mit Euch!!
Bei Fragen meldet Euch bitte gerne unter
0664 87 46 496

Ursula & Elisabeth
Namaste

Liebe Freundinnen/Freunde dürfen ohne weiteres motiviert und mitgebracht werden ☺

Von Seiten der Yogalehrerin/ Organisatorin wird keinerlei Haftung übernommen. Jeder kommt und übt in eigener Verantwortung.