

Liebe Yoginis! Liebe Yogis!

Wir freuen uns sehr, dass im kommenden Frühjahr unser gemeinsames Yoga-Wochenende wieder im „Das Eisenberg“ stattfinden wird und senden Euch hiermit erste Informationen!

„Südburgenländische Sonnengröße“

Freitag, den 26. April 2019  
Sonntag, den 28. April 2019  
im **DAS EISENBERG** am Dreiländereck  
8383 St. Martin an der Raab  
[www.daseisenberg.at](http://www.daseisenberg.at)

Wer kann und mag, reist bereits am Donnerstag an, um gemütlich in unser gemeinsames Wochenende zu starten!

**Freitag, 20. April**

17:00-18:30 Uhr Yoga, anschließend Abendessen und gemütliches Zusammensein ...☺  
20:00-21:00 Meditativer Yoga

**Samstag, 21. April**

8:00-9:30 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch  
Tagsüber freie Gestaltung (Wandern, Radeln, schwimmen, saunieren, lesen,...)  
17:00-18:30 Yoga, anschließend Abendessen  
20:00-21:00 Meditativer Yoga

**Sonntag, 22. April**

8:00-10:00 Uhr Guten Morgen Yoga anschließend Brunch.  
**12 Uhr Abreise**

Programm (Änderungen vorbehalten)

**Gesamtkosten 343,- Euro** (Bei Buchung bis 11. Feber)

Bei Buchung nach dem 11. Feber **363,- Euro**  
(pro Person im DZ inkl. Frühstücksbuffet, 3 Gang-Menü, wahlweise Mittag oder Abend, Tee Zeit mit regionalen Mehlspeisen und Aufstrichen (von 15:00 bis 17:00 Uhr), NaturSPA mit Panorama Außenpool, Yoga, Matten bei Bedarf, Seminarraum)

Wer bereits am Donnerstag anreisen möchte, rechnet bitte eine Nacht dazu!

Anmeldung bitte bis 1. April 2019  
Mind. Teilnehmerzahl 6 Personen

EZ-Zuschlag pro Person für 2 Nächte € 38,-  
Exkl Ortstaxe € 1,50 pro Person und Tag



+43 (0) 664 87 46 496  
ursula@yoga-zeit.at  
www.yoga-zeit.at

„Steht es dir doch frei, zu jeder Stunde dich auf dich selbst zurückzuziehen. Gönn dir recht oft dieses Zurücktreten ins Innere, und kräftige so dich selbst.“

[Marc Aurel]

Näheres bitte unter [www.daseisenberg.at](http://www.daseisenberg.at)

Mit einer Anzahlung von 140,- Euro /nach dem 1. Feber 160,- ist die Matte reserviert.

Bitte die Zimmer direkt im Hotel reservieren!

[hotel@daseisenberg.at](mailto:hotel@daseisenberg.at) oder **Telefon: +43 (0)3329 / 48833-0**

(mit dem Zusatz: Yoga Wochenende 26. – 28. April Lindner/Kaiser)

Wir freuen uns sehr auf ein abwechslungsreiches Wochenende mit Euch!!  
Bei Fragen meldet Euch bitte gerne unter  
0664 87 46 496

Uschi & Elisabeth  
Namaste

Liebe Freundinnen/Freunde dürfen ohne weiteres motiviert und mitgebracht werden ☺

Von Seiten der Yogalehrerin/ Organisatorin wird keinerlei Haftung übernommen. Jeder kommt und übt in eigener Verantwortung.