



+43 (0) 664 87 46 496  
ursula@yoga-zeit.at  
www.yoga-zeit.at

„Steht es dir doch frei, zu jeder Stunde dich auf dich selbst zurückzuziehen. Gönn dir recht oft dieses Zurücktreten ins Innere, und kräftige so dich selbst.“

[Marc Aurel]

### **Yin Yoga Workshop Freitag 10. Jänner 2020**

Yin Yoga bringt zur Ruhe und in die Entspannung und basiert auf statischen Übungen. Konzentration, Dehnung und zur Ruhe kommen stehen im Vordergrund

Durch die langsame Ausführung der Körperübungen wird die Aufmerksamkeit von der Außenwelt auf innere Vorgänge gelenkt. Körper und Geist können entschleunigen und entspannen. Yogakenntnisse sind von Vorteil aber nicht notwendig.

Ehemaliges Presshaus in Dörflach bei Aflenz  
Uhrzeit: 18:00 – 21:00  
Kosten: 35,00

Bitte um Voranmeldung bis 5.Jänner

Ich freue mich auf einen schönen Workshop mit dir/euch. Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung

Mit lieben Grüßen Ursula Kaiser

**[ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at) oder 0664 87 46 496**

**Jeder Kursteilnehmer kommt und übt in eigener Verantwortung. Bei Krankheiten Beschwerden mit dem Arzt Rücksprache halten. Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen. Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bitte um Verständnis das keine Bargeldrückgabe möglich ist. Der Kursbeitrag ist am Ende der ersten Einheit zu entrichten. Versäumte Einheiten können nach Absprache innerhalb von 3 Monaten nachgeholt werden. Dieses Angebot ist gültig bis auf Widerruf.**

**P.S.: Wenn Sie aus meinem E-Mail Verteiler genommen werden möchten, senden Sie mir bitte ein Retourmail an: [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at) mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Sie werden unverzüglich aus meinem Verteiler gelöscht.**

#### **Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)**

**Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen. Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen Datenschutzinformationen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung.**

#### **Kontakt mit mir**

**Wenn Sie per E-Mail Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert. Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.**

#### **Personenbezogene Daten**

**Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet. Darüber hinaus werden diese**



+43 (0) 664 87 46 496  
ursula@yoga-zeit.at  
www.yoga-zeit.at

„Steht es dir doch frei, zu jeder Stunde dich auf dich selbst zurückzuziehen. Gönn dir recht oft dieses Zurücktreten ins Innere, und kräftige so dich selbst.“

Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.

**Ihre Rechte**

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.

Sie erreichen mich unter folgenden Kontaktdaten:

[ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at)  
+43 0664 87 46 496

[Marc Aurel]

